

Vertical Rhythm

Choreograaf : Diane Jackson
Soort Dans : Partner dance
Niveau : Beginner / Intermediate
Tellen : 56
Info : 102 Bpm - Closed Western Positie, heer OLOD
De vermelde passen zijn voor de Heer; Dame tegengesteld
Muziek : "Vertical Expression" by The Bellamy Brothers
Bron :

Side, Rock Step, Chassé ¼ Turn, Step Turn, Shuffle

1 LV stap links opzij
2 RV stap achter
3 LV gewicht terug
4 RV stap rechts opzij
& LV sluit aan
5 RV stap ¼ rechtsom
(Side-by-Side, binnenste handen vast, RLOD)
6 LV stap voor
7 R+L ½ draai rechtsom
8 LV stap voor
& RV sluit aan
9 LV stap voor

Rock Step, Shuffle, ¼ Turn, Cross Side Cross, Side Rock

10 RV stap voor
11 LV gewicht terug
12 RV stap voor
& LV sluit aan
13 RV stap voor
14 LV stap voor
15 L+R ¼ rechtsom, gewicht op RV
(gezichten naar elkaar met handen vast)
16 LV kruis over RV
& RV stap opzij
17 LV kruis over RV
18 RV stap rechts opzij
19 LV gewicht terug

Cross Side Cross, Side Rock, Shuffles To Change Places

20 RV kruis over LV
& LV stap links opzij
21 RV kruis over LV
22 LV stap links opzij
23 RV gewicht terug
*de volgende shuffles dienen om van plaats te wisselen,
L hand Heer en R hand Dame omhoog, andere los,
Dame onder opgeheven handen door*
24 LV stap voor
& RV sluit aan
25 LV stap voor
26 RV ¼ linksom, stap achter
& LV ¼ linksom, stap opzij
27 RV sluit aan
*eindig met gezichten naar elkaar, wissel van handen,
Heer staat ILOD, Dame OLOD*
28 LV stap achter
29 RV gewicht terug

Shuffle, ¼ Turn, Cross Side Cross, Side Rock

30 LV ¼ linksom, stap voor
& RV sluit aan
31 LV stap voor
binnenste handen vast, RLOD
32 RV stap voor
& LV sluit aan
33 RV stap voor
34 LV stap voor
35 L+R ¼ rechtsom
gezichten naar elkaar, handen vast
36 LV kruis over RV
& RV stap rechts opzij
37 LV kruis over RV
38 RV stap rechts opzij
39 LV gewicht terug

Shuffles To Change Places, Rock Step

*de volgende shuffles dienen om van plaats te wisselen,
R hand Heer en L hand Dame omhoog, andere los,
Dame onder opgeheven handen door*
40 RV stap voor
& LV sluit aan
41 RV stap voor
42 LV ¼ rechtsom, stap voor
& RV sluit aan
43 LV stap voor
(Side-by-Side, binnenste handen vast, LOD)
44 RV stap achter
45 LV gewicht terug

Full Turn On 2 Shuffles, Rock Step

46 RV stap voor met ¼ linksom
& LV sluit aan
47 RV ¼ linksom, stap achter
48 LV stap achter met ¼ linksom
& RV sluit aan
49 LV ¼ linksom, stap voor
*(er is nu een hele draai linksom in dansrichting
gemaakt, LOD, binnenste handen vast)*
50 RV stap voor
51 LV gewicht terug
52 RV stap voor
& LV sluit aan
53 RV stap voor

¼ Turn, Side Together

54 LV stap voor
55 L+R ¼ rechtsom
Closed Western, Heer OLOD
56 LV stap links opzij
& RV sluit aan

Begin opnieuw