

# MEAT AND POTATO MAN

Four wall line dance

Intro 32 tellen

**RIGHT VINE, 3, WITH STOMP,  
(NO WEIGHT), TOE FANS**

- 1./ RV stap opzij
- 2./ LV stap gekruist achter RV
- 3./ RV stap opzij
- 4./ LV stomp naast RV (gewicht op RV)
- 5./ LV draai tenen naar buiten
- 6./ LV draai tenen naar binnen
- 7./ LV draai tenen naar buiten
- 8./ LV draai tenen naar binnen

**LEFT VINE, 3, WITH STOMP,  
(NO WEIGHT), TOE FANS**

- 9./ LV stap opzij
- 10./ RV stap gekruist achter LV
- 11./ LV stap opzij
- 12./ RV stomp naast LV (gewicht op LV)
- 13./ RV draai tenen naar buiten
- 14./ RV draai tenen naar binnen
- 15./ RV draai tenen naar buiten
- 16./ RV draai tenen binnen

**FORWARD, POINT SIDE, 4x**

- 17./ RV stap voor
- 18./ LV tik teen opzij
- 19./ LV stap voor
- 20./ RV tik teen opzij
- 21./ RV stap voor
- 22./ LV tik teen opzij
- 23./ LV stap voor
- 24./ RV tik teen opzij

**JAZZ BOX, 1/4 RIGHT, 2 TOE STRUTS**

- 25./ RV stap gekruist voor LV
- 26./ LV stap achter
- 27./ RV draai 1/4 rechtsom en stap opzij
- 28./ LV stap naast RV
- 29./ RV tik teen voor
- 30./ RV zet hak neer
- 31./ LV tik teen voor
- 32./ LV zet hak neer

- 1./ Begin opnieuw

**ENDING:** dans de 7de muur t/m tel 28 (9.00)

- 29./ RV draai 1/4 rechtsom en tik teen voor (12.00)
  - 30./ RV zet hak neer
  - 31./ LV tik teen voor
  - 32./ LV zet hak neer
- dans hierna tel 1 t/m 16 (12.00)

Choreografie: Karen Tripp  
Nivo: Absolute beginner  
Muziek: Meat & Potato Man by Alan Jackson  
BPM:120

Tel: 072-5094328

Email: SKC.dehe@quicknet.nl

Website: [www.kickingcountrydancers.nl](http://www.kickingcountrydancers.nl)

