

No: 135 – FEEL FREE

Partner contra line dance, start COUNTRY WESTERN CLOSED position

Passen voor de Heer, Dame contra

ROCK, STEP, CHA CHA CHA (in danshouding)

- 1./ RV rock binnendoor naar links
- 2./ LV stap terug
- 3&4 cha cha cha rechts opzij, R-L-R

ROCK, STEP, CHA CHA CHA (Laat 1 hand los)

- 5./ LV rock binnendoor naar rechts
- 6./ RV stap terug
- 7&8 cha cha cha links opzij, L-R-L

STEP, TURN, (hands over head) CHA CHA CHA

- 9./ RV stap binnendoor naar links
- 10./ RV+LV maak 1/2 draai linksom (Dame rechtsom) met de hand over het hoofd
- 11&12 draai 1/4 door tot in danspositie, cha cha cha rechts opzij, R-L-R

ROCK, STEP, CHA CHA CHA (in danshouding)

- 13./ LV rock voor
- 14./ RV stap terug
- 15&16 cha cha cha naar achter, L-R-L

ROCK, STEP, CHA CHA CHA

- 17./ RV rock achter
- 18./ LV stap terug
- 19&20 cha cha cha naar voor, R-L-R

ROCK, STEP, CHA CHA CHA (Laat 1 hand los)

- 21./ LV stap binnendoor naar rechts
- 22./ RV stap terug
- 23&24 L-R-L cha cha cha opzij naar links

ROCK, STEP, CHA CHA CHA

- 25./ RV stap binnendoor naar links
- 26./ LV stap terug
- 27&28 R-L-R cha cha cha opzij naar rechts

ROCK, STEP, CHA CHA CHA

- 29./ LV stap binnendoor naar rechts
- 30./ RV stap terug
- 31&32 L-R-L cha cha cha opzij naar links

STEP, TURN, CHA CHA CHA (laat beide handen los)

- 33./ RV stap binnendoor naar links
- 34./ LV+RV maak 1/2 draai linksom
- 35&36 draai 1/4 door tot in danspositie, cha cha cha rechts opzij, R-L-R

(MAN) STEP, TURN (LADY) ROCK, STEP, CHA CHA CHA

- 37./ LV stap voor
- 38./ RV+LV maak 1/2 draai rechtsom (Dame draait niet)
- 39&40 L-R-L cha cha cha naar voor (Dame volgt)

WALK, WALK, CHA CHA CHA

- 41./ RV stap voor
- 42./ LV stap voor
- 43&44 R-L-R cha cha cha naar voor

(MAN AND LADY) STEP, TURN, CHA CHA CHA

- 45./ LV stap voor
- 46./ LV+RV maak 1/2 draai rechtsom (Dame linksom)
- 47&48 L-R-L cha cha cha naar voor

WALK, WALK, CHA CHA CHA

- 49./ RV stap voor
- 50./ LV stap voor
- 51&52 R-L-R cha cha cha naar voor

(MAN) ROCK, STEP (LADY) STEP, TURN, CHA CHA CHA

- 53./ LV stap voor (Dame stap, draai, linksom)
- 54./ RV stap terug
- 55&56 L-R-L cha cha cha naar achter (dame naar voor)

WALK, WALK, CHA CHA CHA

- 57./ RV stap naar achter
- 58./ LV stap naar achter
- 59&60 R-L-R cha cha cha naar achter

(MAN AND LADY) ROCK, STEP, CHA CHA CHA

- 61./ LV stap naar achter
- 62./ RV stap terug
- 63&64 L-R-L cha cha cha naar voor (Dame naar achter)

WALK, WALK, CHA CHA CHA

- 65./ RV stap voor
- 66./ LV stap voor
- 67&68 R-L-R cha cha cha naar voor (Dame naar achter)

ROCK, STEP, CHA CHA CHA

- 69./ LV stap voor
- 70./ RV stap terug
- 71&72 L-R-L cha cha cha naar achter

Nivo: 2

Muziek als voorbeeld:

Titel: Feel Free

Zang: Bellamy Brothers

Tempo: 104 tellen/min (BPM)

