

1000 MILES

Four wall line dance

Intro 16 tellen

EXT. VINE, ROCK SIDE RECOVER, CROSS SHUFFLE

- 1./ RV stap opzij
- 2./ LV stap gekruist achter RV
- 3./ RV stap opzij
- 4./ LV stap gekruist voor RV
- 5./ RV rock opzij
- 6./ LV gewicht terug op LV
- 7&8 cross shuffle naar links R-L-R

EXT. VINE, ROCK SIDE RECOVER, CROSS SHUFFLE

- 9./ LV stap opzij
- 10./ RV stap gekruist achter LV
- 11./ LV stap opzij
- 12./ RV stap gekruist voor LV
- 13./ LV rock opzij
- 14./ RV gewicht terug op RV
- 15&16 cross shuffle naar rechts L-R-L

ROCKING CHAIR, PIVOT 1/2 L x2

- 17./ RV rock voor
- 18./ LV gewicht terug op LV
- 19./ RV rock achter
- 20./ LV gewicht terug op LV
- 21./ RV stap voor
- 22./ LV+RV draai 1/2 linksom
- 23./ RV stap voor
- 24./ LV+RV draai 1/2 linksom

FIGURE OF EIGHT

- 25./ RV stap opzij
- 26./ LV stap gekruist achter RV
- 27./ RV draai 1/4 rechtsom en stap voor
- 28./ LV stap voor
- 29./ RV+LV draai 1/2 rechtsom
- 30./ LV draai 1/4 rechtsom en stap opzij
- 31./ RV stap gekruist achter LV
- 32./ LV draai 1/4 linksom en stap voor

ROCKING CHAIR

- 33./ RV rock voor
- 34./ LV gewicht terug op LV
- 35./ RV rock achter
- 36./ LV gewicht terug op LV

- 1./ Begin opnieuw

BRIDGE 1:

Na de 4^e muur:

- 1./ RV stap opzij, heupen rechts
- 2./ heupen links
- 3./ heupen rechts
- 4./ heupen links

BRIDGE 2:

Na de 6^e muur:

- 1./ RV rock voor
- 2./ LV gewicht terug op LV
- 3./ RV rock achter
- 4./ LV gewicht terug op LV

Alleen op de alt. Muziek:

RESTART:

Dans de 10^e muur t/m tel 32 en
begin opnieuw (6.00)

BPM: 117

Choreografie: Jan Eikenbroek

Nivo: Beginner

Muziek: A Thousand Miles From Nowhere (special edit, lenght 2.53) by Dwight Yoakam

Alt: A Thousand Miles From Nowhere by Dwight Yoakam

Tel: 072-5094328

Email: SKC.dehe@quicknet.nl

Website: www.kickingcountrydancers.nl

