

FOR THE AGES

Four wall line dance

Intro 16 tellen

RUMBA BOX BACK

- 1./ RV stap opzij
- 2./ LV stap naast RV
- 3./ RV stap achter
- 4./ rust
- 5./ LV stap opzij
- 6./ RV stap naast LV
- 7./ LV stap voor
- 8./ rust

STEP, PIVOT 1/2 TURN LEFT, STEP, HOLD, STEP, PIVOT 1/4 TURN RIGHT, CROSS, HOLD

- 9./ RV stap voor
- 10./ LV+RV draai 1/2 linksom
- 11./ RV stap voor
- 12./ rust (6.00)
- 13./ LV stap voor
- 14./ RV+LV draai 1/4 rechtsom
- 15./ LV stap gekruist voor RV
- 16./ rust (9.00)

SIDE-ROCK, CROSS, SIDE, BEHIND, SIDE, CROSS, HOLD

- 17./ RV rock opzij
- 18./ LV gewicht terug op LV
- 19./ RV stap gekruist voor
- 20./ LV stap opzij
- 21./ RV stap achter LV
- 22./ LV stap opzij
- 23./ RV stap gekruist voor LV
- 24./ rust

DIAGONEL FWD, TAP, BACK, KICK, COASTER STEP, HOLD

- 25./ LV stap schuin links voor
- 26./ RV tik teen achter LV
- 27./ RV stap terug
- 28./ LV schop voor
- 29./ LV stap achter (9.00)
- 30./ RV stap naast LV
- 31./ LV stap voor
- 32./ rust

STEP, PIVOT 1/2 TURN LEFT, STEP, HOLD STEP, PIVOT 1/2 TURN RIGHT, STEP, HOLD

- 33./ RV stap voor
- 34./ LV+RV draai 1/2 linksom
- 35./ RV stap voor (3.00)
- 36./ rust
- 37./ LV stap voor
- 38./ RV+LV draai 1/2 rechtsom
- 39./ LV stap voor (9.00)
- 40./ rust

CIRCLE WEAVE, HOLD

- 41./ RV stap gekruist voor LV
- 42./ LV stap opzij
- 43./ RV stap gekruist achter LV
- 44./ LV sweep achter
- 45./ LV stap gekruist achter RV
- 46./ RV stap opzij
- 47./ LV stap voor
- 48./ rust

ROCK FWD, RECOVER, 1/2 TURN RIGHT, HOLD, FWD STEP LOCK STEP, HOLD

- 49./ RV rock voor
- 50./ LV gewicht terug op LV
- 51./ RV draai 1/2 rechtsom en stap voor (3.00)
- 52./ rust
- 53./ LV stap voor
- 54./ RV lock achter LV
- 55./ LV stap voor
- 56./ rust

VAUDEVILLE, CROSS SHUFFLE, HOLD

- 57./ RV stap gekruist voor LV
- 58./ LV stap opzij
- 59./ RV tik hak schuin rechts voor
- 60./ RV stap naast LV
- 61./ LV stap gekruist voor RV
- 62./ RV stap opzij
- 63./ LV stap gekruist voor RV
- 64./ rust

- 1./ Begin opnieuw

TAG:

Na de 1° (3.00), 3° (9.00) en 6° (12.00) muur:

ROCKING CHAIR

- 1./ RV rock voor
- 2./ LV gewicht terug op LV
- 3./ RV rock achter
- 4./ LV gewicht terug op LV

RESTART:

Dans de 4° muur t/m tel 32 en begin opnieuw (6.00)

ENDING:

Dans de 9° muur t/m tel 60 en eindig met:

- 61./ LV stap gekruist voor RV
- 62./ RV stap opzij
- 63./ LV draai 1/4 rechtsom en stap voor (12.00)

Bron: Diana Dawson
Choreografie: Diana Dawson
Nivo: Improver / Intermediate
Muziek: For The Ages by The Mavericks

